Fit und innovativ in der Schule. Gesund im Gymnasium und in der Gesamtschule

Liebe Kolleginnen,

inmitten des so hektisch-grauen Novembers möchte ich Sie als Mit-Organisatorin (im Rahmen der frauenpolitischen Arbeitsgemeinschaft des DPhV) ganz herzlich einladen

zu dem Kongress

**„Fit und innovativ in der Schule.
Gesund im Gymnasium und in der Gesamtschule“**

**am 8.3.2024, dem Weltfrauentag
an der HU Berlin,**

den der DPhV in Zusammenarbeit mit der Humboldt Universität Berlin durchführen wird.

Unter dem Link :

https://www.dphv.de/2023/10/20/fit-und-innovativ-in-der-schule-gesund-im-gymnasium-kongress-am-8-maerz-2023-in-der-humboldt-universitaet-zu-berlin

finden Sie

- das Programm sowie wichtige Hinweise zu den Konditionen

sowie

- eine direkte Anmeldemöglichkeit.

Nachfolgend finden Sie auch an dieser Stelle das Programm des Kongresses:

P R O G R A M M

Zeit: 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr |
Ort: Humboldt Universität zu Berlin – Seminargebäude Dorotheenstraße 24

ab 9:30 Uhr	Begrüßungskaffee
10:30 Uhr	Begrüßung/Einführung: Gabriela Kasigkeit und Prof. Dr. Susanne Lin-Klitzing
10:45 Uhr	Impulsreferat: Auf *gesunde* Lehrkräfte kommt es an: Aktuelle Forschungsbefunde zum beruflichen Wohlbefinden (Prof. Dr. Uta Klusmann, IPN Kiel)
11:30 Uhr	Impulsreferat: Resilienz im Schulalltag: Wie Selbst- und Fremdfürsorge gelingen (Prof. Dr. Marcus Eckert, APOLLON Hochschule Bremen)
12:15 Uhr	kurze Diskussion
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Workshoprunde 1

1. Lehrkräfte in Bewegung: Bewegung im Lehr-Lernkontext (Laura Kersten, HU Berlin)
2. Classroom Management: Psychische Störungsbilder im Unterricht – was kann Classroom Management leisten? (Prof. Dr. Marcus Eckert, APOLLON Hochschule Bremen)
3. Gesunde Ernährung für Lehrkräfte in der Schule (Josephine Danneberg, Team von Ernährungsdoc Dr. Matthias Riedl, Medicum Hamburg, Zentrum für Ernährungsmedizin & Prävention)
4. Agiler Unterricht (Paula Friedrich, Lehrerin und medienpädagogische Beraterin, Schulentwicklung und Transformation)
5. KI, KO oder OK? Resilienz im digitalen New Work: Wie wir Stress professionell erzeugen, regulieren und vermeiden (Prof. Matthias Spörrle, Uni Seeburg)
6. „Fit for voice“ – gut „gestimmt“ im Alltag, Arbeitsinstrument Stimme (Kerstin Fahs, Akademische Coachin für Rhetorik-, Sprech- und Stimmtraining)

15:00 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Workshoprunde 2

1. Lehrkräfte in Bewegung: Bewegung im Lehr-Lernkontext (Laura Kersten, HU Berlin)
2. Classroom Management: Psychische Störungsbilder im Unterricht – was kann Classroom Management leisten? (Prof. Dr. Marcus Eckert, APOLLON Hochschule Bremen)
3. Gesunde Ernährung für Lehrkräfte in der Schule (Josephine Danneberg, Team von Ernährungsdoc Dr. Matthias Riedl, Medicum Hamburg, Zentrum für Ernährungsmedizin & Prävention)
4. Agiler Unterricht (Paula Friedrich, Lehrerin und medienpädagogische Beraterin, Schulentwicklung und Transformation)
5. KI, KO oder OK? Resilienz im digitalen New Work: Wie wir Stress professionell erzeugen, regulieren und vermeiden (Prof. Matthias Spörrle, Uni Seeburg)
6. „Fit for voice“ – gut „gestimmt“ im Alltag, Arbeitsinstrument Stimme (Kerstin Fahs, Akademische Coachin für Rhetorik-, Sprech- und Stimmtraining)

Die Teilnehmergebühren betragen für Mitglieder des Philologenverbandes 20,00 € bzw. 10,00 € mit Frühbucherrabatt bis 31.12.23, für Nichtmitglieder 35,00 € bzw. 25,00 € mit Frühbucherrabatt bis 31.12.23, 10,00 € für Referendarinnen und Referendare, 5,00 € für Studierende.

Anmeldeschluss ist der 15.2.2024.

Die Anerkennung als Lehrerfortbildungsveranstaltung wird vom DPhV bei den entsprechenden Landesministerien/-instituten, sofern erforderlich, beantragt.