

## Gesundheitsförderung

Die Bildungs- und Gesundheitswissenschaften sind zu der Erkenntnis gekommen, dass Gesundheit elementar ist, und zwar einerseits für das menschliche Wohlbefinden an sich, andererseits für erfolgreiches Lernen und Arbeiten. Dies betrifft Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen.

Da Heranwachsende sich lange in Schulen aufhalten, gilt es zum Wohle aller im Schulsystem, Bildung und Gesundheit zusammen zu betrachten. So verfolgt das Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW das Ziel, die Gesundheitsförderung in die Schulentwicklung einzubinden. „Dazu gehört die Verbesserung der gesundheitsrelevanten Rahmenbedingungen für alle Personen in den Schulen (Verhältnisprävention) und Förderung der Gesundheitseinstellungen, des Gesundheitsbewusstseins, des Gesundheitsverhaltens sowie des Gesundheitserlebens der Personen (Verhaltensprävention). [...] Gesundheitsstatus und Gesundheitskompetenzen aller am Schulleben Beteiligten sollen nachhaltig gestärkt werden. Dies geschieht auf vielfältige Weise: durch Beratung, Fortbildung, Vernetzung, Bereitstellung von Materialien und finanzielle Unterstützung.“

<https://www.schulministerium.nrw.de/themen/schulsystem/praevention/gesundheitsfoerderung>

Weitere Hinweise und Informationen zu dem Thema finden Sie hier:

<https://www.bug-nrw.de/>

[https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule\\_und\\_bildung/gesundheits\\_krisenmanagement\\_an\\_schulen/arbeitsschutz\\_an\\_schulen/angebote\\_arbeits\\_gesundheitschutz.pdf](https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/arbeitsschutz_an_schulen/angebote_arbeits_gesundheitschutz.pdf)

<http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/downloads/Handbuch-Lehrergesundheit.pdf>

<https://www.schulsport-nrw.de/sicherheits-und-gesundheitsfoerderung.html>

**Ihre Stimme für Gesundheit.**