



Seminar des Privat und Ersatzschulausschusses

Stimmtraining für Lehrerinnen und Lehrer | Schulpolitik | Berufspolitik

Seminar-Nr.	2025 B056 CS
Termin	13.02.2025 bis 14.02.2025
Uhrzeiten	Beginn 10:00 Uhr Ende ca. 16:30 Uhr
Partnerorganisation	PhV NRW
Tagungsstätte	Leonardo Hotel Dortmund Burgwall 11-13, 44135 Dortmund
Seminarleitung	Reinhard Blum Mitglied des Ausschusses Privat- und Ersatzschulen im PhV NRW Peter Lochner Mitglied des Ausschusses Privat- und Ersatzschulen im PhV NRW
Dozierende	Charlotte Krause Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin Logopädie Berger Sabine Mistler Vorsitzende des Philologenverbandes NRW

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden sollen lernen, ihre Stimme wirkungsvoll und mühelos einzusetzen.

Damit Sprechen im Klassenraum Spaß macht.

Damit Ihre Stimme gesund bleibt/wird.

Damit Kommunikation zwischen Lehrer*innen und Schüler*innen gelingt.

Damit Sie mit Ihrer Stimme die Wirkung erzielen, die Sie haben möchten.

Ein Sprechakt hat das Ziel das Verhalten, Denken und/oder das Empfinden des Gegenübers zu verändern. Sprechen ist also ein offensiver Vorgang, der eine ganzkörperliche Anforderung an die Sprechenden und ihre Stimme stellt.

Der Sprechende braucht dafür eine schwingungsfähige und trainierte Stimmuskulatur, sowie eine konkrete Körperausrichtung, um den Empfänger mit der Stimme zu erreichen.

Der erste Teil des Seminars widmet sich der **Körpersprache und Körperwahrnehmung**, wobei Eutonus – eine ausgeglichene Körperspannung – als Grundlage für eine souveräne Ausstrahlung dient. Atemwahrnehmung, Zwerchfell- und Sprechatmung werden praktisch vertieft, um die stimmliche Belastbarkeit zu stärken.

Im zweiten Teil stehen **Maßnahmen zur Stimmgesundheit und Stimmkraft** im Fokus. Übungen zu Resonanz, Stimmsitz und Elastizität im Stimmkanal helfen, die Stimme facettenreich und tragfähig zu gestalten. Die gezielte Nutzung der Kraftstimme wird dabei besonders gefördert.

Abgerundet wird das Seminar mit einem Einblick in **aktuelle schulpolitische Entwicklungen** in NRW, insbesondere im Kontext von Privat- und Ersatzschulen, um die Teilnehmenden auch in diesem Bereich zu informieren und zu stärken.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Semintag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Donnerstag, 13. Februar 2025

- 10:00 bis 10:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Reinhard Blum | Peter Lochner
- 10:15 bis 12:30 Uhr **Privat- und Ersatzschulen im Fokus: Aktuelle schulpolitische Entwicklungen in NRW**
Sabine Mistler
- 10:45 bis 11:00 Uhr **Kaffeepause**
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagspause**
- 15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**
- 14:00 bis 16:30 Uhr **Schwerpunkte, Perspektiven und Haltungen der Lehrkräfte an Privat- und Ersatzschulen**
Reinhard Blum | Peter Lochner
- 18:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Freitag, 14. Februar 2025

- 09:00 bis 16:00 Uhr **„Wenn die Stimme stimmt...“**
- Teil 1:**
- Körpersprache und ihre Wirkung/ Körperwahrnehmung/ Körperhaltung und Etonus
 - Atemwahrnehmung / Zwerchfellatmung / Sprechatmung
- Teil 2:**
- Übungen zur Nutzung der Kraftstimme
 - Maßnahmen zur Pflege der Stimme
 - Resonanzübungen / Übungen zum Stimmsitz
 - Übungen zur Elastizität im Stimmkanal
- Charlotte Krause
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagspause**
- 15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**

16:00 bis 16:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**
Reinhard Blum | Peter Lochner
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)