

Umfrage zur Gesundheit von Lehrkräften

Ergebnisse einer bundesweiten Befragung von DPhV und Lehrer-Online

Befragungszeitraum: 9. Februar bis 2. März 2026 · 1.020 teilnehmende Lehrkräfte

1. Größte Stressfaktoren im Schulalltag



Abbildung 1: Größte Stressfaktoren im Schulalltag (Mehrfachnennungen)

2. Gewünschte Bereiche der Selbstfürsorge

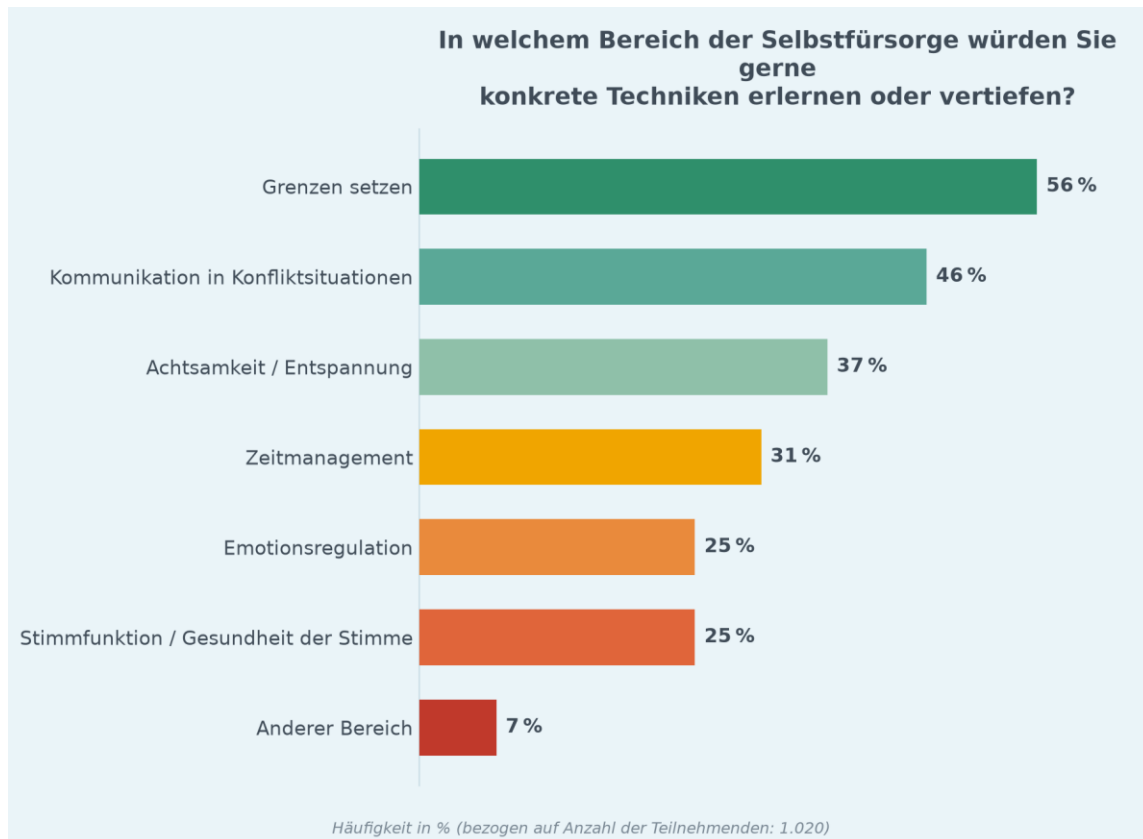


Abbildung 2: Gewünschte Bereiche der Selbstfürsorge (Mehrfachnennungen)

3. Bevorzugte Formate zur Integration in den Alltag

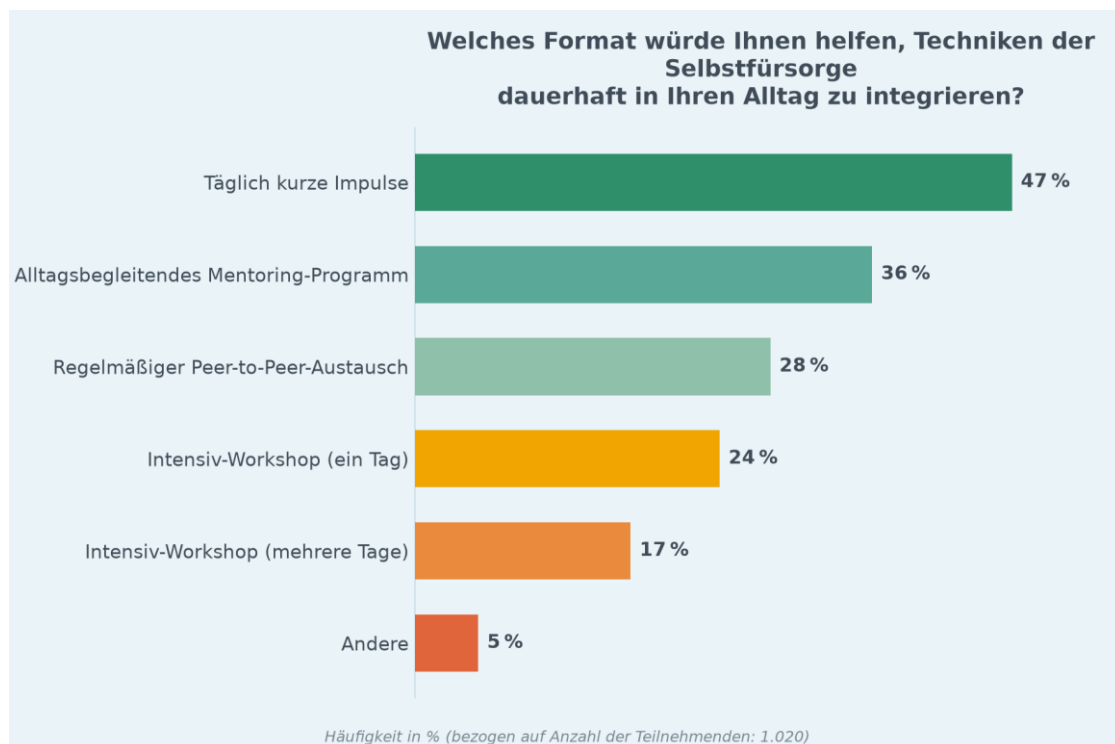


Abbildung 3: Bevorzugte Formate zur Integration von Selbstfürsorge (Mehrfachnennungen)